

ראש השנה מגיע וְקַבֵּלָה קבלה טובה, האם תצליח לעמוד בה?

אלול זמן מסוגל לתשובה: בראש השנה, אדם מקבל עליו קבלה טובה ועל פי רוב הוא לא מצליח לעמוד בה, יש עצה פשוטה לעמוד בקבלה, והיא; מתחילת חודש אלול, יתחיל להתפלל בתפילת שמונה עשרה על הקבלה שהוא עתיד לקבל בר"ה. דוגמה: קיבלת עליך להתרחק מן הרוגז וההקפדה תכלית הריחוק, תתחיל להתפלל בשומע תפילה לפחות פעם אחת ביום להתרחק מהרוגז וההקפדה תכלית הריחוק או מלשון הרע, (במידה ונכשל, יקבל עליו שעה להיות בתענית דיבור)

בראש השנה הקבלה תהיה חזקה יותר

עצה: קיבלת ללמוד 10 ד' הלכות שבת בשבת לרפואת הרב שליט"א, לא למדת, קבל עליך לשבת הבאה לענג את השבת לקנות פירות וכדו' לכבוד... שבת ב-30 נח והברכות לרפואת הרב שליט"א.

קיבלת לכוון בתפילה, לא כיוונת, תאריך בתפילה הבאה ב 2 ד' בכוונה לרפואת הרב שליט"א.

לדרוש לפני התלמידים/ות, ולתלות פתק בכתה ע"מ לזכור את הקבלה, לצלם לתלמיד/ה פתק לתת להורים, ולהעביר לת"ת, ישיבות, בית יעקב, סמינרים וכו'.